

„Chriesisteisäckli“ (ein Naturprodukt)



- ✓ gleichmässige und dosierte Wärme- und Kälteverteilung
- ✓ trockene Oberfläche und hohe Anschmiegsamkeit
- ✓ angenehme Stützfunktion für eine zusätzliche Hoch- oder Seitenlagerung
- ✓ einfacher Aufwärm- und Abkühlprozess (Mikrowelle / Backofen / Gefrierfach)
- ✓ 100 % natürliche Materialien
- ✓ keine Oberflächenverunreinigung bei der Anwendung
- ✓ keine Verbrennungs- oder Erfrierungsgefahr

Anwendung bei Wärme oder Kälte

als Wärmespender

wie wird der Kirschsteinsack erhitzt?

Im Backofen bei maximal 80 Grad bis 10 Minuten aufheizen oder im Mikrowellenherd bei 300 Watt 2 Minuten.

Der Kirschsteinsack kann auch im beheizten Kachelofen aufgewärmt werden.

Als Kältespender

Kirschsteinsack für ca. 45 Minuten in das Kühlfach oder in den Tiefkühlschrank legen und entsprechend abkühlen. Selbst gegen einen Kater kann er als Eisbeutel nutzbringend angewendet werden.

weitere Anwendungsmöglichkeiten des Kirschsteinsackes:

Der Kirschsteinsack kann auch zur Finger- und Fussmassage verwendet werden um die Beweglichkeit zu aktivieren respektive wiederherzustellen. Das Kissen auf entsprechende Stelle legen und mit dem Handballen kneten.

Mit jedem Kauf unterstützen Sie unsere Arbeitslosenprojekte

Vielen Dank!

Stiftung Business House
Industriestrasse 15
9015 St.Gallen

T: 071 / 277 62 22
F: 071 / 277 62 94
info@businesshouse.ch
www.businesshouse.ch



Wie verwenden Sie das Kirschsteinsäckli?

Bauchkrämpfe

Behandlungsort: Bauchregion
Behandlungsgrund: krampfartige Bauchschmerzen ohne Fieber und Erbrechen
Behandlungsmethode: Anwendung mit erwärmtem Kirschsteinsäckli während 10 Minuten durch Auflegen auf den Bauch, in bequemer halbsitzender Position mit angezogenen Beinen.
Bei Säuglingen oder Kindern bis 8 Jahre ist eine verkürzte Behandlungszeit von 5 Minuten empfohlen. Wiederholungen sind möglich.
Bei länger andauernden Bauchkrämpfen, Durchfall, Erbrechen und Fieberschüben ist eine ärztliche Abklärung dringend empfohlen.

Rückenschmerzen

Behandlungsort: Kreuzregion
Behandlungsgrund: muskuläre Verspannungszustände und tief sitzende Kreuzschmerzen.
Behandlungsziel: Lockerung, Schmerzlinderung
Behandlungsmethode: Anwendung mit erwärmtem Kirschsteinsäckli 1-3 mal täglich während 10 Minuten in entspannter und bequemer Bauch- oder Rückenlage.

Akute Kopfschmerzen

Behandlungsort: Stirnregion
Behandlungsgrund: pochende Kopfschmerzen
Behandlungsmethode: Anwendung mit gekühltem Kirschsteinsäckli während 5 Minuten durch Auflegen auf die Stirn in liegender Position. Gleichzeitige entspannte Lagerung in kühlem, verdunkeltem Raum für 10 bis 30 Minuten empfohlen. Mehrmalige Wiederholungen sind möglich.
Bei länger andauernden stark pochenden Kopfschmerzen (über 1 Stunde) sind zusätzliche Abklärungs- und Therapiemassnahmen empfohlen.

Verstauchungen und Prellungen

Behandlungsort: betroffene Körperregion
Behandlungsgrund: Verletzungen wie Verstauchungen, Prellungen, Zerrungen in der akuten Phase (0-3 Tage)
Behandlungsziel: Schmerzlinderung, Verminderung der Weichteilschwellung.
Behandlungsmethode: Anwendung mit gekühltem Kirschsteinsäckli während 10 Minuten. Wiederholte Anwendung bei starken Schwellungen empfohlen.

